



# Calendrier des rencontres 2009-2010

## SENIORS Né(e)s en 1990 et avant

JOUR ET DATE	NIV. (*)	MANIFESTATIONS	LIEU	HORAIRES PESEES / STAGES
SAMEDI 31/10/2009	N	Championnat de France par Equipes ( M ) 1 <sup>o</sup> Division	I.N.J PARIS	8H00-9H00
DIMANCHE 01/11/2009	N	Championnat de France par Equipes ( M ) 1 <sup>o</sup> Division	I.N.J PARIS	8H00-9H00
DIMANCHE 01/11/2009	N	Stage International du ( 01 au 3/11/09 ) avec <i>Larbi Benboudaoud</i>	SARREBOURG	8H00-9H0
MARDI 05/11/2009	D	1 <sup>er</sup> Entraînement de Masse	RICHEMONT	19H30-21H30
MARDI 11/11/2009	D	Entraînement de Masse Luxembourg	LUXEMBOURG	18H30-20H30
SAMEDI 14/11/2009	R	Coupe de Lorraine des entreprises	CHATEAU/ SALINS	13H00-14H00 <i>(pour y participer il faut justifier d'un contrat avec une entreprise)</i>
DIMANCHE 15/11/2009	D	Tournoi de Thionville	THONVILLE	10h30-11h00
SAMEDI 21/11/2009	N	Championnat de France Ind. Seniors (M) (F) 2 <sup>o</sup> Division	I.N.J PARIS	(M) : -60 à -81 7H30-8H30 (F) : -70 à +78 12H00-13H00
DIMANCHE 22/11/2009	N	Championnat de France Ind. Seniors (M) (F) 2 <sup>o</sup> Division	I.N.J PARIS	(F) : -48 à -63 7H30-8H30 (M) : -90 à +100 12H00-13H00
DIMANCHE 29/11/2009	D	Tournoi de NEUFCHATEAU Seniors	NEUFCHATEAU	(M) : 08h30 à 09h30 (F) : 12h30 - 13h30
DIMANCHE 06/12/2009	R	Coupe de Lorraine Equipe de 7 mixtes	UCKANGE	8H30-9H30
SAMEDI 12/12/2009 DIMANCHE 13/12/2009	R	Coupe de France des entreprises <i>Séniors M : ceintures noires</i> <i>Séniors F : ceinture verte minimum</i>	PARIS INJ	<i>(pour y participer il faut justifier d'un contrat avec une entreprise)</i>
DIMANCHE 20/12/2009	R	Tournoi Seniors d'EPINAL	EPINAL	1 <sup>ere</sup> Mixte : 8H00-9H00 2 <sup>eme</sup> Mixte : 12H00-13H00
SAMEDI 09/01/2010	D	Championnat Moselle Seniors Ind. 2 <sup>o</sup> Division (M) (F)	SAINT AVOLD	(F) : 13H00-14H00 (M) 14H30-15H30
SAMEDI 09/01/2010	N	Championnat de France Ind 1 <sup>o</sup> Division (M) (F)	MONTBELLIARD	(F) : -48 à -63 (M) : -81 à 100 : 7H30-8H30
DIMANCHE 10/01/2010	N	Championnat de France Ind 1 <sup>o</sup> Division (M) (F)	MONTBELLIARD	(F) : -70 à +78 (M) : -60 à -73 : 7H30-8H30
DIMANCHE 24/01/2010	R	1 <sup>o</sup> Open Régional KYUS	ST MIHIEL	(M) 8H30-9H30 (F) 14H00-15H00
DIMANCHE 31/01/2010	R	Championnat de Lorraine Seniors Ind. 2 <sup>o</sup> Division (M) (F)	SAINT AVOLD	(M) : 8H30-9H30 (F) : 13H00-14H00
SAMEDI 13/02/2010	D	Championnat Moselle par Equipes Seniors 2 <sup>o</sup> Division	FAREBERSVILLER	(M) (F) : 13H00-14H00
DIMANCHE 07/03/2010	R	Championnat Lorraine par Equipes Seniors 2 <sup>o</sup> Division (M) (F)	EPINAL	(M) : 8H30-9H30 (F) : 11H30-12H30 <i>(sur sélection suite aux résultats des championnats de Moselle)</i>
DIMANCHE 02/05/2010	R	Open de Lorraine toute catégorie	PONT A MOUSSON	Inscription : 13h30-14h
DIMANCHE 08/05/2010	R R N	Open de Lorraine NE WAZA Open de Lorraine Katas Championnat de France par Equipes Juniors Ind vétérans	EPINAL EPINAL I.N.J. PARIS	Inscription : 13h30-14h Inscription : 15H30-16H00 Vétérans : 14H00-14H30
DIMANCHE 16/05/2010	R	Coupe de Lorraine Seniors 3 <sup>o</sup> Division (M) (F)	SAINT AVOLD	(M) : 8H30-9H30 (F) : 15H30-16H30

<b>DIMANCHE</b> 23/05/2009	<i>D</i>	2° Open Moselle KYUS	PONT-A- MOUSSON	(M) 8H30-9H30 (F) 14H00-15H00 (sur sélection suite aux résultats à l' open de Lorraine)
<b>SAMEDI</b> 29/05/2009 <b>DIMANCHE</b> 30/05/2009	<i>I.R.</i>	½ Finale Championnat de France 2° Division (F) ½ Finale Championnat de France 2° Division (M)	ST DIE DES VOSGES	13H00-14H00  8H00-9H00 (sur sélection suite aux résultats aux championnats de lorraine 2ème div. + open 2ème div. Quota sup)
<b>SAMEDI</b> 05/06/2010		Tournoi EMILE SAND Equipes de 4 Séniors	ST MIHIEL	
<b>SAMEDI</b> 12/06/2009  <b>DIMANCHE</b> 13/06/2009	<i>N</i>  <i>N</i>	Championnat de France par Equipe 2° Division Championnat de France par Equipe 2° Division	PARIS INJ	7H30- 8H30 (sélection suite aux résultats des 1/2 finale des championnats de France 2ème div)
<b>DIMANCHE</b> 13/06/2009	<i>N</i>	Coupe de France Ind 3° Division (M)	PARIS INJ	8H00-9H00 (sur sélection)
<b>SAMEDI</b> 19/06/2009 <b>DIMANCHE</b> 20/06/2009	<i>N</i>	Open de France NE WAZA	PARIS INJ	Pesée : 12h00-13h00 (sur sélection suite à l'open de Lorraine)

(\*) D : Départemental ; R : Régional

(\*\*) Pour participer à ce championnat, la licence UNSS , payante, est à retirer auprès du professeur d'EPS de l'enfant.

(\*\*\*) garçons de -60 à -73kgs et les filles de -63 à +78kgs

(\*\*\*\*) garçons de -81 à + 100kgs et les filles de -48 à -57kgs

### **RENSEIGNEMENTS ET PRECISIONS :**

Grégory MARKIC

Par téléphone : 06.86.80.51.86 ou 03.87.64.02.83

par mail : [gregorymarkic@wanadoo.fr](mailto:gregorymarkic@wanadoo.fr)

# Budokaiï